

PESTPROTOCOL



Vastgesteld: 17 april 2019 (tot die tijd geldt dit document als concept)

Tijdens: Bestuursvergadering

De SamenSprong heeft een pestprotocol dat in werking treedt wanneer het aanspreken op pestgedrag niet voldoende helpt.

De vuistregels uit het beleidsdocument 'Samen naar een veiliger sportklimaat' zijn leidend in hoe sportleden, ouders/verzorgers, begeleiders en trainers met elkaar omgaan in onze vereniging. Daar hoort bij dat mensen aangesproken mogen worden wanneer zij zich niet aan deze regels houden.

Als vereniging zorgen wij voor veilige groepslessen. Voor, tijdens en na de trainingen horen de sportleden zich veilig te voelen. Zowel op fysiek – als op sociaal gebied.

Het bestuur hanteert bij aanhoudend pestgedrag tussen minderjarigen (vanaf 7 jaar) twee formulieren. Het ene formulier (A) is voor het gepeste sportlid en het andere formulier (B) voor het pestende sportlid. Daarin omschrijven beiden concreet de situatie. De pester denkt mee over een oplossing. Onderaan het B-formulier is ruimte voor het beschrijven van een oplossing, gemaakte afspraken en wat de consequentie is wanneer de pester zich hier niet aan houdt.

Het doel is om beide partijen objectief naar de situatie te laten kijken en zo van elke situatie te leren. Doordat beide ouders de formulieren onder ogen krijgen, krijgen zij een objectiever beeld van de situatie. Daarnaast vergroot het de betrokkenheid en uiteindelijk de kans van slagen om de situatie aan te pakken.

Stappenplan:

1. Een persoon wordt gepest door een ander. De gepeste persoon probeert de ander daarop aan te spreken. Ook wanneer de trainer het merkt, spreekt deze de pester direct aan.
2. Bij herhaling van het pestgedrag informeert de trainer - indien het jeugdigen betreft - de ouders/verzorgers van beiden én het dagelijks bestuur. De trainer deelt mee dat het pestformulier ingevuld moet gaan worden.
3. De trainer geeft eerst het A-formulier aan het gepeste sportlid. Wanneer die het formulier heeft ingevuld en samen met de ouders/verzorgers heeft ondertekend krijgt de pester een kopie van het A-formulier en leest dit zorgvuldig door. Daarna vult de pester het B-formulier in en ondertekent dit samen met de ouders/verzorgers. Het gepeste sportlid krijgt een kopie van het ingevulde B-formulier.
4. De trainer nodigt uit voor een gezamenlijk gesprek: het gepeste sportlid, het pestende sportlid, hun ouders/verzorgers en een 2e trainer of bestuurslid.
5. Dit gesprek vindt uitdrukkelijk en uitsluitend plaats wanneer de trainer vergezeld wordt van een 2^e trainer of bestuurslid.
6. In dit gesprek maakt men een bindende afspraak met de pester om het pestgedrag te stoppen. Beide partijen ondertekenen deze afspraak. Indien het jeugdigen betreft, ondertekenen hun ouders/verzorgers.
7. Als de pester na het ondertekenen van de gemaakte afspraak nog een keer hetzelfde gedrag vertoont, zal hij direct als lid van de vereniging worden geroyeerd.

Bij vragen over dit protocol kunt u contact opnemen met het dagelijks bestuur van de vereniging. E-mailt u daarvoor naar bestuur@samensprong.nl. Vermeldt u uw telefoonnummer in uw bericht indien u gebeld wenst te worden?

PESTPROTOCOL



Vragenlijst A

Naam:	
Trainingsgroep:	
Datum:	
Door wie word jij gepest?	
Hoe word jij gepest?	Uitlachen – uitschelden – je mag niet meedoen – leugens over je vertellen – spullen afpakken – spullen stukmaken – via berichten – bang maken – lelijke dingen zeggen – aanraken of beetpakken – slaan – laten struikelen – duwen – schoppen – iets anders, namelijk
Waar word je gepest?	Buiten de sporthal - in de zaal - in de kleedkamer – ergens anders, namelijk
Wanneer word je gepest?	Voor de training – tijdens de training – na de training – anders, namelijk
Wat wordt er tegen je gezegd?	
Waarom wordt dit tegen je gezegd?	
Wie helpt jou?	
Wie is jouw vriend(in)?	
Aan wie heb je verteld dat je gepest wordt?	Mamma – pappa – trainer – vriend(in) – niemand – iemand anders, namelijk
Weten je ouders dat je gepest wordt?	Ja – nee
Heb je klachten?	Huilen – slecht slapen – bang – pijn – geen zin in de training – iets anders, namelijk
Zijn er spullen van je afgepakt of stukgemaakt?	Ja – nee
Wat heb je zelf gedaan?	Terugschelden – terugslaan/schoppen – weglopen – uitlachen – iets anders, namelijk
De pester moet	Aangesproken worden - gestraft worden – ophouden – iets anders, namelijk
Heb je zelf wel eens gepest?	Ja – nee
Waarom heb je zelf wel eens gepest?	
Wil je met iemand praten?	Ja – nee - weet ik niet
Met wie wil je praten?	
Wil je dat er in je groep over wordt gesproken?	Ja – nee – weet ik niet

Lees de vragen en je antwoorden nog een keer goed door. Heb je alles eerlijk ingevuld zonder dingen te verzinnen of erger te maken? Als je iets wilt veranderen, kun je een nieuw formulier vragen.

Ik heb eerlijk antwoord gegeven zonder iets te verzinnen.

Datum:

Naam:

Handtekening ouders/verzorgers:

PESTPROTOCOL



Vragenlijst B

Naam:	
Groep:	
Datum:	
Heb je vragenlijst A doorgelezen?	Ja - nee
Staan er dingen in die waar zijn?	Ja – nee
Wat is wel waar?	
Wat is niet waar?	
Is er een reden waarom je pest?	Ja – nee
Is er iemand die met je mee pest?	Ja – nee
Wie pest er mee?	
Vind je pesten leuk?	Ja – nee
Waarom pest je dit kind?	Ik vind het leuk – ik vind het stoer – het geeft me macht – ik wil de baas zijn – daardoor worden anderen bang van me – daardoor luisteren anderen naar mij – iets anders, namelijk
Hoe kunnen we dit pesten stoppen?	
Wil je helpen dit pesten te stoppen?	Ja – nee
Heb je hier een idee voor?	Ja – nee
Wat voor idee heb je?	
In vragenlijst A heb je gelezen hoe iemand zich voelt als hij/zij gepest wordt. Wat vind je daarvan?	
Is dit de eerste keer dat je deze vragenlijst invult?	Ja - nee
Je wordt nu bij de training extra in de gaten gehouden. Wat vind je daarvan?	

*Lees de vragen en je antwoorden nog een keer goed door. Klopt alles wat je hebt opgeschreven?
Als je iets wilt veranderen, kun je een nieuw formulier vragen.*

Ik heb eerlijk antwoord gegeven zonder iets te verzinnen.

Datum:

Naam:

Handtekening ouders/verzorgers:

PESTPROTOCOL



Bijgaand schrijven/invulformulier voor ouders/verzorgers

Uw zoon/dochter is betrokken geweest bij een pestincident. Ons beleid is dat beide partijen een vragenformulier invullen. Uw zoon/dochter heeft dat ook gedaan, alsmede de partij die eveneens betrokken is geweest bij het incident.

Incidenten als deze kunnen wij niet altijd voorkomen, maar met uw hulp kunnen wij ze wel stoppen. Wij vertrouwen erop dat u dit incident met uw kind bespreekt.

Wilt u zo vriendelijke zijn deze vragenlijsten ter kennisgeving door te lezen en te ondertekenen? Uw kind kan ze de eerstvolgende training bij zijn/haar trainer inleveren.

U bent de ouders/verzorgers van.....

Heeft u behoefte aan een gesprek met de Samensprong? Ja/nee

Heeft u behoefte aan hulp vanuit de Samensprong? Ja/nee

Datum: Handtekening:

Deze vragenlijsten worden vertrouwelijk behandeld en digitaal opgeslagen in een beveiligde map op de computer van het dagelijks bestuur van de vereniging.

Bijgaand afsprakenblad om het pestgedrag te stoppen:

Dit is de afspraak die de pester heeft gemaakt met de Samensprong:		
Dit is het gevolg wanneer het pestgedrag weer begint:		
Datum:		
Handtekening pester:	Handtekening ouders/verzorgers:	Handtekening voorzitter van de Samensprong: